

MAGNETOSTYMULACJA

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Stany zapalne (zatok, ucha środkowego, oskrzeli, tkanek miękkich, ścięgien, mięśni)• Zmiany wsteczne w tkankach (choroby zwyrodnieniowo – wytwórcze stawów, dyskopatia, osteoporoza, zespoły bólowe, skrzywienia kręgosłupa)• Urazy, złamania, kontuzje sportowe,• Zaburzenia krążenia (miażdżyca , niewydolność krążenia)• Choroby ginekologiczne (zapalenie przydatków, bolesne miesiączki)• Choroby neurologiczne (zapalenia nerwów, bóle głowy, udary mózgu, SM, Choroba Parkinsona)• Choroby reumatyczne,• Astma oskrzelowa, nieżyt oskrzeli,• Dolegliwości okresu menopauzy,• Leczenie po napromieniowaniu radioaktywnym,• Schorzenia geriatryczne,• Ogólna regeneracja.	<ul style="list-style-type: none">• Ciąża,• Cukrzyca młodocianych,• Ciężkie choroby serca i krążenia,• Ostre infekcje,• Nadczynność tarczycy,• Rozrusznik mięśnia sercowego,• Choroby układu pokarmowego z zagrożeniem krwawienia,• Czynna gruźlica,• Nowotwory,• Padaczka,• Wadliwy zapis EEG.

LASEROTERAPIA

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Choroby reumatologiczne (zmiany zwyrodnieniowe stawów i stawów kręgosłupa, RZS, ZZSK, Zespół Sudecka, stany zapalne stawów, tkanek okołostawowych, błony maziowej, pochewek ścięgnistych i ścięgien, chroniczne stany bólowe),• Choroby neurologiczne (nerwobóle, zapalenie nerwów, niedowłady i porażenia, stany po uszkodzeniu nerwów obwodowych),• Choroby ortopedyczne (stłuczenia, skręcenia, złamania, obrzęki, zwichnięcia, krwiaki pourazowe, bóle mięśniowe, jałowe martwice kości, stany pooperacyjne, zespół cieśni nadgarstka, ostroga piętowa),• Choroby dermatologiczne i ralyngologiczne (odleżyny, opryszczka, liszaje, trądzik, odleżyny, ropnie i ropiejące rany, rany i blizny oparzeniowe, zmarszczki, rozstępy, przewlekły nieżyt nosa, zapalenie zatok).	<ul style="list-style-type: none">• Nadwrażliwość na światło,• Naświetlanie oczu,• Ciąża,• Stany nowotworowe,• Osoby zażywające leki światłouczulające,• Czynna gruźlica,• Nadczynność tarczycy,• Wysoka gorączka,• Krwawienie z przewodu pokarmowego,• Ostre, uogólnione choroby bakteryjne, wirusowe i grzybicze,• Naświetlanie gruczołów wydzielania wewnętrznego i gałek ocznych.

ELEKTROTERAPIA

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Zespoły bólowe narządu ruchu,• Stany po urazach stawów i mięśni,• Zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i stawów kręgosłupa,• Nerwobóle,• Zaburzenia krążenia obwodowego,• Mięśniobóle,• Zaniki mięśni,• Zaparcia.	<ul style="list-style-type: none">• Zabiegi w okolicy serca, rozrusznik serca,• Ostre procesy zapalne,• Zaburzenia czucia,• Metal w tkankach, endoproteza,• Uszkodzenie i choroby skóry, owrzodzenia,• Świeże naderwania mięśni i ścięgien,• Ciąża,• Nowotwory,• Choroba Parkinsona,• Wysoka gorączka,• Okolica śluzówki i gałek ocznych,• Zaawansowana niewydolność krążenia ,• Krwawienia z przewodu pokarmowego,• Skaza krwotoczna,• Osobnicza nietolerancja prądu,• Zagrożenia zatorami, zakrzepowe zapalenie żył,• Miażdżyca zarostowa tętnic w okresie II b – IV wg Fontaine'a.

KRIOTERAPIA

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Uszkodzenia narządu ruchu w stanie ostrym,• Mikrourazy, stłuczenia i ich następstwa (obrzęki, wysięki),• Naderwanie przyczepów ścięgien i więzadeł,• Świeże oparzenia skóry,• Choroby reumatyczne,• Zmiany wynikające z przeciążenia narządu ruchu,• Niedowłady spastyczne, SM• Bakteryjne zapalenie stawów,• Zapalenie okołostawowe ścięgien, torebki stawowej, kaletki maziowych,• Dyskopatia,• Zmiany zwyrodnieniowe,• Przewlekłe zespoły bólowe,• Utrzymujące się dolegliwości po usunięciu łąkotki, operacyjnym leczeniu niestabilności stawów,• Osteoporoza,• Odnowa biologiczna.	<ul style="list-style-type: none">• Nietolerancja zimna, alergia na zimno,• Choroby nowotworowe,• Duża blizna,• Znaczna niedokrwistość,• Wyczerpanie i wychłodzenie organizmu,• Niewydolność układu krążenia i oddechowego,• Zmiany zakrzepowe, zatorowe i zapalne w układzie naczyniowym,• Choroba Reynauda,• Otwarte rany i owrzodzenia,• Zaburzenia czucia.

ULTRADŹWIĘKI

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Choroby zwyrodnieniowe stawów i stawów kręgosłupa,• Stany pourazowe (po 2 dniach),• Bóle poamputacyjne – fantomowe,• Choroby neurologiczne,• Choroby skórne (sklerodermia)• Owrzodzenia podudzi (wokół ran),• Blizny i bliznowce,• Ostrogi piętowe,• Stany po przebytych pólpałcu,• Uszkodzenia rentgenowskie skóry,• Choroby wewnętrzne (zaparcia, przewlekłe zapalenie gruczołu krokowego, oskrzeli),• przykurcz Dupuytrena.	<ul style="list-style-type: none">• Nowotwory,• Ostre objawy zapalne,• Zaawansowane zwapnienie naczyń,• Zakrzepowe zapalenie żył, żyłki, zakrzepica,• Zmiany skórne, zwłaszcza w przebiegu chorób zakaźnych,• Rozrusznik mięśnia sercowego,• Metal w miejscu zmian chorobowych,• Ciąża,• Czynna gruźlica,• Okolica nasad kości u dzieci,• Zły ogólny stan chorego.

LAMPA SOLLUX

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">• Przewlekłe i podostre stany zapalne tkanek miękkich, stawów i tkanek okołostawowych,• Trudno gojące się rany i uszkodzenia skóry,• Łuszczyca,• Nerwobóle,• Mięśniobóle,• Stany po urazach narządu ruchu,• Odmrożenia, odleżyny,• Przeczulica,• Czyrączność i owrzodzenia,• Trądzik pospolity i młodzieńczy,• Niedorozwój narządów płciowych,• Porażenia i stany zapalne nerwów,• Krzywica, utrudniony wzrost kostny,• Przewlekły nieżyt oskrzeli,• Lumbago,• Stany po amputacjach,• RZS,• Choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa,• Samoistna sinica kończyn.	<ul style="list-style-type: none">• Ostry stan zapalny skóry i tkanek miękkich,• Skłonność do krwawień,• Gorączka,• Żylaki,• Niewydolność krążenia,• Czynna gruźlica płuc,• Stan ogólnego wyniszczenia organizmu,• Fotosensybilizacja (uczulenie na światło słoneczne i sztuczne promieniowanie UV)• Zmiany nowotworowe,• Znamiona skórne,• Niewydolność nerek,• Padaczka,• Ostra postać RZS,• Osoby leczone solami złota (RZS).

Piśmiennictwo:

1. Bauer A., Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja s.c., Ostrowiec Świętokrzyski 2005.
(Książka rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii)
2. Mika T. Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2006.
3. Straburzyński G. Medycyna Fizykalna. PZWL Warszawa 2003.

NZYZ REMED